

### **Kirgistan – Mountainbiketour**

Diese Tour mit ihrer Gesamtstrecke von etwa 850 km eignet sich für erfahrene Mountainbike-Fahrer mit einer guten Kondition. Bergpässe, schlechte Wege, Off-Road-Strecken und starke Anstiege in 3.000 m Höhe charakterisieren diese Route. Zwar sind die Steigungen nicht immer sehr steil, dafür aber lang und sie verlaufen oft über unbefestigte Straßen. Der Lohn der Mühe ist jedoch grandios: Unterwegs genießen Sie die beeindruckendsten Landschaften und haben die Möglichkeit, Nomaden, die den Sommer in den Bergen verbringen, kennen zu lernen. An den Ruhetagen erholen Sie sich in den Jurtenamps, können wandern, schwimmen oder reiten (lernen).

Das Tagespensum entspricht etwa 45-115 km pro Tag, abhängig vom Schwierigkeitsgrad der jeweiligen Strecke. Sie werden von einem deutsch- oder englischsprachigen Dolmetscher begleitet. Das Gepäck wird von einem geländegängigen Auto transportiert. In Bischkek übernachten Sie in einem hübschen, nah dem Zentrum gelegenen Gästehaus. Unterwegs wohnen Sie bei Gastfamilien in Dörfern oder bei Hirten in Jurten. Manchmal auch in kleinen Zelten, die per Auto transportiert werden.

Bringen Sie bitte Ihr eigenes Fahrrad mit. Wegen der schlechten Beschaffenheit der Wege sollte es unbedingt ein stabiles Mountainbike sein! Andere Fahrräder sind nicht geeignet.

**Dauer:** 3 Wochen

**Termin:** 31. Juli – 21. August 2011

**Preis p.P.:** 1.395 Euro

**Ermäßigungen:** bei einer Buchung für 4 oder mehr Personen 5% Preisnachlass

**Teilnehmerzahl:** mind. 4 Pers., für 2 oder 3 Pers. mit Aufschlag von 150 Euro p. P. buchbar

**Leistungen:** alle im Programm genannten Leistungen ab Ankunft am Flughafen in Bischkek bis zum Abflug sowie Vollverpflegung sind im Reisepreis enthalten.

**Nicht inklusive:** Flug, Visum, alkoholische Getränke und am freien Tag in Bischkek das Mittagessen.

**Veranstalter:** Ecotour

**Einreisebestimmungen:** Visum erforderlich

**Kirgistan – Mountainbiketour**

- Tag 1** Abreise aus Deutschland.
- Tag 2** Ankunft in Bischkek. Nachmittags Stadtbesichtigung und Vorbereitung der Fahrräder. Übernachtung im Gästehaus nahe des Stadtzentrums.
- Tag 3** Fahrt in westliche Richtung nach Sosnovska. Steigung von 800 auf 1.200 m. Tagespensum 80 km, teilweise auf einer befahrenen Asphaltstraße. Übernachtung bei einer Familie.
- Tag 4** Aufstieg zum Tunnel am Tui-Aschuu-Pass (3.100 m), danach Abfahrt in das großartige Suusamyrtal (2.100 m). Teilweise Teerstraße, Tagespensum ca. 70 km. Übernachtung in Zelten oder Jurten.
- Tag 5** Entlang eines Flusses nach Kyzyl-Oi, 43 km. Abstieg auf 1.750 m. Übernachtung bei einer Familie.
- Tag 6** Zum Dörfchen Chaek (1.700 m), 35 km. Übernachtung bei einer Familie.
- Tag 7** Hinte Chaek Aufstieg über eine kleine, schlechte Straße zum Kara-Kechepass (3.300 m). Von hier hat man eine schöne Aussicht über den Son-Kul See. Letzter Teil der Strecke: Off-Road (3.100 m). Insgesamt 115 km. Übernachtung in Jurten am Südufer des Son-Kul Sees.
- Tag 8** Ruhetag in der Jurtensiedlung Son-Kul. Wandern, reiten (lernen), das Nationalgetränk Kymys schlürfen.
- Tag 9** Entlang des Südufers, über den Kalmak-Aschuu-Pass (3.317 m) zum Weg, der in das Toloktal (2.500 m) führt. Insgesamt 79 km. Übernachtung in Zelten.
- Tag 10** Fahrt auf einer Straße nach China. Auf dieser Straße geht es über den Dolon-Pass (3.030 m). Fahrt durch das enge, großartige Soltan-Sary-Tal entlang des Flusses Kichi Karakujur. Tagesp. 44 km. Übernachtung in Zelten auf 2.900 m.
- Tag 11** Verlassen des Soltan-Sary-Tals und Aufstieg von 2.900 m auf 3.400 m. Danach Abfahrt ins Kara-Kujur-Tal. Weiter zur kleinen Stadt Kochkor. Insgesamt 75 km. Übernachtung im B&B.
- Tag 12** Von Kochkor über eine raue Asphaltstraße in das Dorf Kara-Tala (1.700 m) am Südufer des Issyk-Kul Sees. Übernachtung im Dorf bei einer einheimischen Familie. Insgesamt 73 km, eher flach.
- Tag 13** Von Kara-Tala zurück in die Berge. Entlang eines kleinen Flusses zur Jurtensiedlung Tuura-Suu (2.200 m). Eine schöne aber eher schwierige Teerstraße. Tagespensum 35 km.
- Tag 14** Ruhetag in Tuura-Suu. Hier können Sie wandern oder reiten (lernen).
- Tag 15** Von Tuura-Suu nach Temir-Kanat (2.450 m). Die manchmal sandige, eher schwierige Teerstraße überquert den Ala-Bash Pass (2.365 m) kurz nach Tuura-Suu. Insgesamt 60 km.
- Tag 16** Ruhetag in Temir-Kanat. Wandern, reiten, Mountainbike fahren in den Bergen.
- Tag 17** Zur Jurtensiedlung Ak-Sai am Ufer des Issyk-Kul. Eine kurze, leichte Strecke. Die letzten 12 km führen durch eine sandige, trockene Schlucht zum See. Wenn es geregnet hat kann der Weg rutschig sein. Insgesamt 36 km.
- Tag 18** Ruhetag am See. Schwimmen oder wandern.
- Tag 19** Von Ak-Sai entlang des Ufers zum Salzsee (12 km). Weiter zum Dorf Kara-Tala. Übernachtung bei einer einheimischen Familie. Tagespensum 48 km.
- Tag 20** Fahrt nach Balyktschy am Westufer des Issyk-Kul. Es wird mit dem Mountainbike gefahren bis der Straßenverkehr zu stark wird. Dann geht es weiter mit dem Auto zurück nach Bischkek. Übernachtung im Gästehaus.
- Tag 21** Tag zu freien Verfügung. Möglichkeit zum Einkaufen, den Basar oder Museen zu besuchen (Mittagessen nicht inklusive).
- Tag 22** Abreise aus Kirgistan.

Wir bitten Sie um Verständnis, dass u. U. kleine Programmänderungen nötig sind.