

Mongolei – Lamaismus im Norden

Eine 22-tägige Reise von Ulaan-Ude in Russland, über den Baikalsee und durch die Mongolei. Mit vielen Vorträgen, Besichtigungen und gemeinsamen Meditationen.

Dauer: 22 Tage

Termine: 30.06.-21.7. und 14.8.-4.9.2011

Preis p.P.: 3.400 Euro

Teilnehmerzahl: min. 5, max. 25 Pers

Leistungen: Flug Europa – Ulaan-Ude und Ulaanbaatar – Europa, deutschsprachige Reiseleitung, deutsch- oder englischsprachiger mitreisender Lama oder Mönch, Transfers laut Programm, Übernachtungen in Hotels und Camps, Eintritt in Klöster und Museen, Vollpension

Nicht inklusive: Visa, alkoholische Getränke

Als Individualreise: Individuelle Reisettermine sind möglich, die Touren werden ab 2 Personen veranstaltet.

Veranstalter: Explore Mongolia

Einreisebestimmungen: Visa für die Mongolei und Russland erforderlich.

- Tag 1** Abflug von Europa über Moskau nach Ulaan-Ude.
- Tag 2** Ankunft in Ulaan-Ude, Check-In im Hotel. Kurze Fahrt zur Klosteranlage Ivolginsk (ca. 30 km entfernt), Begrüßung und Einführung durch einen Vertreter des Klosters, Besuch des Museums der buddhistischen Kultur, falls möglich Besuch des seit achtzig Jahren unverwesten Hambo Lama.
- Tag 3** Morgens Besichtigung der buddhistischen Universität, falls möglich Teilnahme an einer Puja (Segenszeremonie) der Mönche. Nachmittags Fahrt zum Baikalsee. Check-In im Camp.
- Tag 4** Vortrag durch unseren mitreisenden Lama und gemeinsame Meditation am Baikalsee, Spaziergang, am späten Nachmittag Rückfahrt nach Ulaan-Ude, Check-In im Hotel der Stadt.
- Tag 5** Morgens Abfahrt mit dem Bus in die Mongolei, Mittagessen in der Grenzstadt Altanbulag, abends Ankunft in Ulaanbaatar, Übernachtung im Hotel.
- Tag 6** Vormittags Besuch des Gandan Klosters, Begrüßung und Einführung durch einen Vertreter des Klosters, falls möglich Teilnahme an einer Puja der Mönche, Vortrag durch unseren mitreisenden Lama und gemeinsame Meditation, nachmittags Besuch des Bogd Khan Winterpalastes und des Choijin Lama Tempelmuseums, abends mongolische Folklore und gemeinsames Abendessen in der Stadt, Transfer zum Hotel.
- Tag 7** Freier Tag für Shopping und Sightseeing, Besuch der sozialen Hilfsorganisation 'Asral'. Vortrag durch unseren mitreisenden Lama und gemeinsame Meditation. Nachtzug (Transsib-Liegewagen) nach Sainshand in der Wüste Gobi.
- Tag 8** Morgens Ankunft in Sainshand, nach dem Frühstück Besuch des Danzan Ravjaa Museums, danach Busfahrt zu Danzan Ravjaas Kloster Khamariin Khiid in der Wüste, unterwegs Mittagessen im Jurtencamp, Begrüßung und Einführung durch einen Vertreter des Klosters, falls möglich Teilnahme an einer Puja, Besichtigung des Klosters, Vortrag durch unseren mitreisenden Lama und gemeinsame Meditation, Übernachtung im Jurtencamp in der Nähe des Klosters.
- Tag 9** Ganztägiger Aufenthalt in Shambhala ('Energiezentrum' in der Nähe des Klosters) mit Meditation und Vortrag, Besuch einer heiligen Quelle und alter Meditationshöhlen, Übernachtung im Jurtencamp.
- Tag 10** Morgens fahren wir Richtung Nordwesten, unterwegs Übernachtung im Camp zwischen den Felsformationen Ich gadsriin Tschuluu.

- Tag 11-12** Weiterfahrt nach Erdene Dalai zum leerstehenden Tempel Sangiin Dalai (eines der ganz wenigen original erhaltenen Klöster der Mongolei), Vortrag durch unseren mitreisenden Lama, gemeinsame Meditation und eventuell Puja im Tempel, Übernachtungen im Camp.
- Tag 13** Vormittag Fahrt nach Südwesten zur ehemaligen Mönchsuniversität Ongiin Khiid (heute Sommerlager für junge Mönche), nachmittags Besichtigung der Ruinen von Ongiin Khiid, Begrüßung und Einführung durch einen Vertreter des Klosters, falls möglich Teilnahme an einer Puja, Vortrag durch unseren mitreisenden Lama, gemeinsame Meditation und Spaziergang am Fluß Ongi, Übernachtung im Jurtencamp.
- Tag 14** Morgens Fahrt nach Nordwesten zur Provinzstadt Arvaikheer, Mittagessen in der Stadt und Besuch des Stadtklosters Gandan Muntsaglan Khiid. Übernachtung im Hotel.
- Tag 15-16** Morgens Fahrt zum Orkhon-Wasserfall und Übernachtung in Extra-Gers von Nomaden. Besuch bei Yakzüchterfamilie.
- Tag 17** Vormittags Fahrt zum Bergkloster Tuvhun Khiid (UNESCO-Weltkulturerbe), Wanderung bergauf zum Kloster, Begrüßung und Einführung durch einen Vertreter des Klosters, falls möglich Teilnahme an einer Puja, Vortrag durch unseren mitreisenden Lama, gemeinsame Meditation am Berg. Kurze Weiterfahrt zum Camp an heißen Quellen Jaran Raschaan.
- Tag 18** Vormittags Fahrt nach Erdene Zuu, dem ältesten Kloster der Mongolei in Karakorum, der Hauptstadt Chinggis Khans. Begrüßung und Einführung durch einen Vertreter des Klosters, falls möglich Teilnahme an einer Puja, Besichtigung des Klosters, Vortrag durch unseren mitreisenden Lama, gemeinsame Meditation. Nachmittags Besuch der Ausgrabungen in Karakorum.
- Tag 19** Fahrt zum See Ögii Nuur, unterwegs Besuch der Türken-Gedenkstätte, Übernachtung im Jurtencamp am See.
- Tag 20** Morgens Fahrt Richtung Osten, Mittagessen in der Ruinenstadt Khar Balgas, Weiterfahrt in den National Park Khustai Nuruu, wo ein Projekt zur Wiedersiedlung von Przewalski-Pferden, einer Art 'Urahn' unserer heutigen Pferde erfolgreich durchgeführt wird. Übernachtung im Extra-Ger der Nomaden, aufgestellt für Touristen. Am späten Nachmittag Besichtigung der Wasserstellen der wilden Pferde.
- Tag 21** Mittags Rückfahrt nach Ulaanbaatar, Check-In im Hotel, Abschiedsabend mit gemeinsamer Meditation und Party.
- Tag 22** Transfer zum Flughafen und Abreise

Wir bitten Sie um Verständnis, dass u. U. kleine Programmänderungen nötig sind.