



## **Kirgistan – Mountainbiketour**

### **Eine dreiwöchige Tour durch unbekanntes Bergland für geübte Fahrer**

Diese Tour mit ihrer Gesamtstrecke von etwa 850 km eignet sich für erfahrene Mountainbike-Fahrer mit einer guten Kondition. Bergpässe, schlechte Wege, Off-Road-Strecken und starke Anstiege in 3.000 m Höhe charakterisieren diese Route. Zwar sind die Steigungen nicht immer sehr steil, dafür aber lang und sie verlaufen oft über unbefestigte Straßen. Der Lohn der Mühe ist jedoch grandios: Unterwegs genießen Sie die beeindruckendsten Landschaften und haben die Möglichkeit Nomaden, die den Sommer in den Bergen verbringen, kennen zu lernen. An den Ruhetagen erholen Sie sich in den Jurten Camps, haben die Möglichkeit zu wandern, schwimmen oder reiten (zu lernen).

Das Tagespensum entspricht etwa 45 - 115 km pro Tag, abhängig vom Schwierigkeitsgrad der jeweiligen Strecke. Sie werden von einem deutsch- oder englischsprachigen Dolmetscher begleitet. Das Gepäck wird von einem geländegängigen Auto transportiert. In Bischkek übernachten Sie in einem hübschen, nah dem Zentrum gelegenen Gästehaus. Unterwegs wohnen Sie bei Gastfamilien in Dörfern oder bei Hirten in Jurten. Manchmal auch in kleinen Zelten, die per Auto transportiert werden.

Bringen Sie bitte Ihr eigenes Fahrrad mit. Wegen der schlechten Beschaffenheit der Wege sollte es unbedingt ein stabiles Mountainbike sein! Andere Fahrräder sind nicht geeignet.

Fotos und einen Reisebericht eines früheren Teilnehmers finden Sie unter:

[http://web.me.com/jansjoerd.devries/Kyrgyzstan\\_2008/Welcome.html](http://web.me.com/jansjoerd.devries/Kyrgyzstan_2008/Welcome.html)

**Dauer:** 3 Wochen

**Termin:** 14.7. – 4.8. 2010

**Preis p.P:** 1395 Euro

**Ermäßigungen:** Gr. ab 4 Pers. 5 %, Gr. ab 6 Pers. 10 %

**Teilnehmerzahl:** min. 4, max. 8 Pers., für 2 Pers. mit Aufschlag buchbar

**Leistungen:** alle im Programm genannten Leistungen ab Ankunft am Flughafen in Bischkek bis zum Abflug sowie Vollverpflegung sind im Reisepreis enthalten.

**Nicht inklusive:** Flug, Visum, alkoholische Getränke und am freien Tag (Tag 21) das Mittagessen in Bischkek.

**Veranstalter:** Ecotour

**Einreisebestimmungen:** Visum erforderlich

### **Reiseverlauf**

**Tag 1** Abreise aus Deutschland.

**Tag 2** Ankunft in Bischkek. Nachmittags Stadtbesichtigung und Vorbereitung der Fahrräder. Übernachtung im Gästehaus nahe des Stadtzentrums.

**Tag 3** Fahrt in westliche Richtung nach Sosnovska. Steigung von 800 bis 1.200. Tagespensum 80 km, teilweise auf einer befahrenen Asphaltstraße. Übernachtung bei einer Familie.

**Tag 4** Aufstieg zum Tunnel am Tui-Aschuu-Pass (3.100 m), danach Abfahrt in das großartige Suusamyrtal (2.100 m). Teilweise Teerstraße, Tagespensum ca. 70 km. Übernachtung in Zelten oder Jurten.

**Tag 5** Entlang eines Flusses nach Kyzyl-Oi, 43 km. Abstieg auf 1.750 m. Übernachtung bei einer Familie.



## **Kirgistan – Mountainbiketour**

### **Eine dreiwöchige Tour durch unbekanntes Bergland für geübte Fahrer**

- Tag 6** Zum Dörfchen Chaek (1.700 m), 35 km. Übernachtung bei einer Familie.
- Tag 7** Nach Chaek Aufstieg über eine kleine, schlechte Straße zum Kara-Kechepass (3.300 m). Von hier hat man eine schöne Aussicht über den Son-Kul See. Letzter Teil der Strecke: Off-Road (3.100 m). Insgesamt 115 km. Übernachtung in Jurten am Südufer des Son-Kul Sees.
- Tag 8** Ruhetag in der Jurtensiedlung Son-Kul. Wandern, reiten (lernen), das Nationalgetränk Kymys schlürfen.
- Tag 9** Entlang des Südufers, über den Kalmak-Aschuu-Pass (3.317 m) zum Weg, der in das Toloktal (2.500 m) führt. Insgesamt 79 km. Übernachtung in Zelten.
- Tag 10** Fahrt auf einer Straße nach China. Auf dieser Straße geht es über den Dolon-Pass (3.030 m). Fahrt durch das enge, großartige Soltan-Sary-Tal entlang des Flusses Kichi Karakujur. Tagesp. 44 km. Übern. in Zelten auf 2.900 m.
- Tag 11** Verlassen des Soltan-Sary-Tals und Aufstieg von 2.900 m auf 3.400 m. Danach Abfahrt ins Kara-Kujur-Tal. Weiter zur kleinen Stadt Kochkor. Insgesamt 75 km. Übernachtung im B&B.
- Tag 12** Von Kochkor über eine raue Asphaltstraße in das Dorf Kara-Tala (1.700 m) am Südufer des Issyk-Kul Sees. Übernachtung im Dorf bei einer einheimischen Familie. Insgesamt 73 km, eher flach.
- Tag 13** Von Kara-Tala zurück in die Berge. Entlang eines kleinen Flusses zur Jurtensiedlung Tuura-Suu (2.200 m). Eine schöne aber eher schwierige Teerstraße. Tagespensum 35 km.
- Tag 14** Ruhetag in Tuura-Suu. Hier können Sie wandern oder reiten (lernen)..
- Tag 15** Von Tuura-Suu nach Temir-Kanaat (2450 m). Die manchmal sandige, eher schwierige Teerstraße überquert den Ala-Bash Pass (2.365 m) kurz nach Tuura-Suu. Insgesamt 60 km.
- Tag 16** Ruhetag in Temir-Kanat. Wandern, reiten, Mountainbike fahren in den Bergen.
- Tag 17** Zur Jurtensiedlung Ak-Say am Ufer des Issyk-Ku. Eine kurze, leichte Strecke. Die letzten 12 km führen durch eine sandige, trockene Schlucht zum See. Wenn es geregnet hat kann der Weg rutschig sein. Insgesamt 36 km.
- Tag 18** Ruhetag am See. Schwimmen oder wandern.
- Tag 19** Von Ak-Say entlang des Ufers zum Salzsee (12 km). Weiter zur nach Kara-Tala. Übernachtung bei einheimischer Familie. Tagespensum 48 km.
- Tag 20** Fahrt nach Balyktsky am Westufer des Issyk-Kul. Es wird mit dem Mountainbike gefahren, bis der Straßenverkehr zu stark wird. Dann geht es weiter mit dem Auto zurück nach Bischkek. Übernachtung im Gästehaus.
- Tag 21** Tag zu freien Verfügungen. Möglichkeit zum Einkaufen, den Basar oder Museen zu besuchen (Mittagessen nicht inklusive).
- Tag 22** Abreise aus Kirgistan.

Bei einer Buchung für 4 oder mehr Personen gewähren wir Ihnen einen Preisnachlass von 5%. Im Fall, dass die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, können Sie die Reise bei Zahlung eines Aufpreises von 150 Euro p.P. auch mit weniger Personen antreten. Wir bitten Sie um Verständnis, dass u. U. kleine Programmänderungen nötig sind.